



SUBAQUA CLUB Persan-Beaumont
Piscine intercommunale de Beaumont sur Oise
68, Boulevard Léon Blum
95260 Beaumont sur Oise

Site Web : <http://www.scpb.org>
Contact : contact@scpb.org



SUBINFOS - Mars / Avril 2009

Le flash d'informations du SCPB

Le mot du président :

Il est parfois nécessaire de se tourner vers le passé pour s'assurer du chemin parcouru. Je ne parle pas de nostalgie d'une époque révolue, mais d'un repère qui nous permet de mesurer notre évolution.

Ce faisant, je peux vous affirmer que nous avons fait ces dernières années un sacré bout de chemin. Bien sûr, l'évolution des techniques, la réglementation, l'ouverture de la plongée à un plus large public nous poussent à nous adapter. Les temps ont changé, les mentalités ont changé, la diffusion de ce 2^{ème} numéro de SUBINFOS est pour moi l'occasion de vous renvoyer vers les 1^{ers} numéros du Bleu, rappelez-vous les tirages photos collés sur chaque page, quelques dessins et anecdotes de plongeurs, un peu de bio, du papier de qualité moyenne, une communication difficile mais qui avait "à l'époque" le mérite de vouloir exister, par et pour les adhérents du SCPB.

Le Bleu, ça ne vous parle pas beaucoup? D'accord, il fallait être là dans les années 93 à 96. Nous avons aujourd'hui plus d'outils, ne serait-ce que l'internet pour communiquer, mais nos problèmes restent globalement les mêmes, comment vous faire plonger, en piscine, en eau douce ou salée, en eau froide ou chaude, comment vous transmettre la passion d'une activité hors du commun.

Volontairement je préfère rester plutôt en retrait, et me réserve finalement bien peu de tribunes pour remercier et encourager l'ensemble des bénévoles, moniteurs, membres du comité directeur ou en charge du matériel qui œuvrent pour le collectif.

Nos plus belles récompenses sont vos participations à nos différentes manifestations et vos sourires à la sortie de l'eau.

Bonnes plongées.

Nage en eau vive (Hydrospeed) :

Malgré l'annulation de la séance du 14 Avril pour raison de maintenance, 2 autres sessions d'hydrospeed (le 29/03 et le 19/04) ont pu être organisées sur le circuit artificiel de nage en eau vive de la base nautique de Cergy.

Comme toujours, Wilfried Poullin, Eric & Stéphane Moreau se sont occupés de l'organisation et de la sécurité.

La séance dure habituellement une heure durant laquelle on s'amuse à « jouer » avec le courant et les tourbillons.

Le 19/04, il y avait 3 pompes et il faut reconnaître que « ça pousse bien » !

Un grand merci au Club « La bonne descente », à Eric, Stéphane et Wilfried pour leur aide, conseils et mise en sécurité.

Le nombre de places étant limité, pour l'année prochaine, pensez à vous inscrire dès que les dates seront mises sur le site Web du club (rubrique « Activités »).



La mise à l'eau



Bien à l'abri derrière les plots



Alors, coincé dans le creux ?

Sorties St Leu d'Esserent :

Comme tous les ans, votre club organise quelques plongées dans les étangs de St Leu d'Esserent où nous sommes toujours accueillis chaleureusement par l'école de voile. Pour la sortie du 05/04, ce n'est pas moins de 33 participants qui ont répondu présent pour une magnifique journée ensoleillée.

Pour les niveaux 1, c'était l'occasion de faire leurs premières bulles en milieu naturel, histoire d'essayer les combinaisons, régler le lestage afin d'être prêt pour les sorties en mer !

Les niveaux 2 présents ce jour là en ont profité pour valider leur épreuve de nage de 500m PMT. Le 250m en capelé se fera lors de la sortie du 26 Avril de manière à profiter au mieux de l'Espagne pour les plongées techniques.

Enfin, pour les autonomes, ils se sont attelés soit à de la recherche de matériel de voile perdu ou tout simplement à une balade subaquatique.

Tout cela s'est bien sûr terminé autour d'un apéro et d'un pique nique. Prochaine séance le 26 avril, venez nombreux.



Les « Girls » du N1



Préparatifs...



Papotage et entre aide



Le 500m PMT pour les N2



La mise à l'eau



Ahhh, l'apéro et le repas

La descente de l'Oise

Le 1^{er} mai, comme à l'accoutumée, c'est la descente de l'Oise. Cette manifestation est ouverte à **tous** les adhérents et on compte sur vous pour représenter le Club. Côté pratique, un bon entraînement piscine est nécessaire, donc, informez vos moniteurs de votre participation afin de travailler la nage et l'endurance. Il est également possible d'utiliser un support type planche de piscine, hydrospeed, surf de plage, etc... Si vous avez une combinaison 3mm ou 5mm, c'est mieux qu'une 7mm car on a vite chaud. Si vous n'avez qu'une 7mm, ça ira mais pensez à l'ouvrir.

Après la descente, le club organise un pique nique au bord de l'Oise (près de la piscine) pour les participants.

Matériel : quoi de neuf ?

Comme tous les ans, le club a fait contrôler et réviser une partie des détendeurs du parc disponible pour les sorties (cette année, une dizaine de détendeurs ont été révisés).

Nous devons encore évacuer 2 anciens tampons (env 180Kg/pièce) du sous-sol de la piscine, donc, les « costauds » sont les bienvenus. Faites nous savoir si vous pourriez être disponible le samedi matin 25 avril pour nous aider.

L'équipe du matériel tient également à rappeler à tous de bien rincer le matériel après les sorties (eau douce comme eau salée).

Activités à venir :

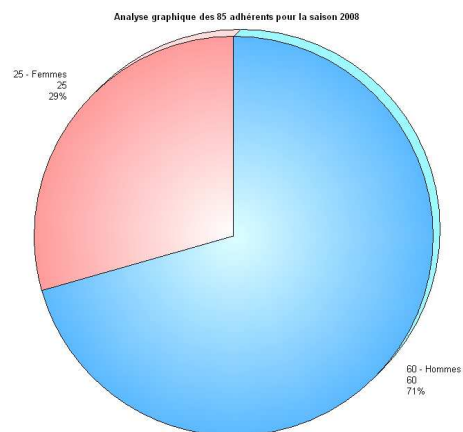
- La descente de l'Oise le 1^{er} mai.
Pensez à vous inscrire URGENT
Tous niveaux
- Sortie club à l'Estartit avec le passage des niveaux du 3 au 9 Mai.
Tous niveaux
- Sortie club Trébeurden pendant le week-end de Pentecôte.
Tous niveaux
- Journée VTT le 28 juin.
Pensez à vous inscrire.
Ouvert à tous (famille, ami(e)s...)
- Sortie Cherbourg sur l'épave du Léopoldville fin Septembre (60m)
Minimum N3 expérimentés
- Sortie Mars 2010 en Thaïlande.
Date à confirmer.
Pensez à réserver au plus vite pour étaler le paiement.
Tous niveaux

Statistiques du club :

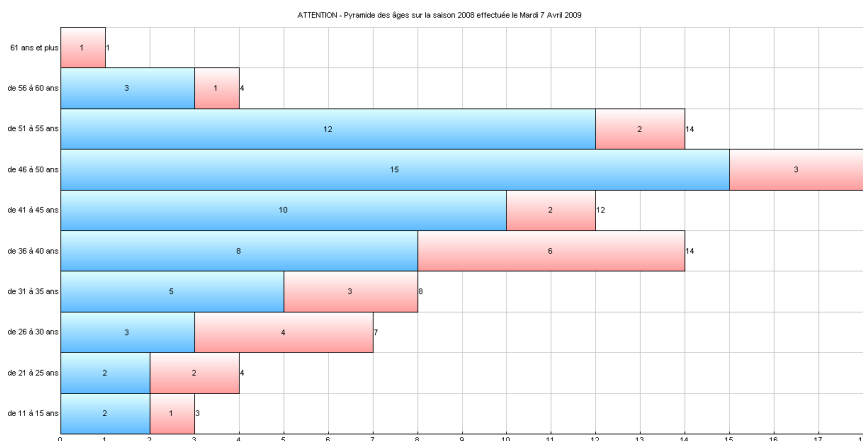
Cette année, nous sommes 85 adhérents dans le club répartis comme suit :

60 hommes pour 25 femmes avec un grand nombre d'adhérents dans la tranche d'âge des 46 à 50 ans.

Faites de la PUB autour de vous, proposez des baptêmes (surtout auprès de la gent féminine !)



Pas assez de femmes dans le club !



Félicitations à notre doyenne.

Le point sur les Niveaux :

100% de réussite pour l'ensemble des niveaux 1. Nous les félicitons donc chaleureusement et leur souhaitons de belles plongées à venir.

Côté N2, la théorie ainsi que les épreuves de nage (pour certains) ont eu lieu à St Leu. Reste maintenant à valider la technique en Espagne.

Pour les N3, après les séances de fosse, de Vodelé (Belgique), de RIFAP, ils n'ont plus qu'à valider leur examen lors de la sortie Espagne.

Préparation des séjours à venir :

Rappelez-vous d'emporter toujours avec vous vos cartes CMAS, Licence, copie du certificat médical (pour les sorties Club, on s'occupe du certificat) ainsi que votre passeport & carnet de plongées. Pour l'Espagne, tout le matériel de plongée partira par la route (dépôt samedi 2 Mai à 15h00) car le poids est limité avec RYANAIR. Pour la Bretagne, privilégiez le covoiturage afin de partager les frais et la fatigue sur la route. Une présentation sur l'Espagne & la Bretagne vous sera donnée à la piscine le mardi soir avant le départ.

Le groupe des Niveaux 2 :

Le groupe des niveaux 2 se compose de 14 adhérents mais tous ne préparent pas le N2, certains suivent seulement l'entraînement.

L'encadrement du groupe est assuré par Pascal Delsaut, Philippe Loreau (qui se sont occupés également des cours théoriques) aidés par Jacques Frappier, Guy Julien & Xavier Grellier et le soutien d'Aimé Raynal si besoin.



De gauche à droite (haut) : Diego P., Alain B., Bruno L., Bruno C., Philippe L., Guy J.

De gauche à droite (bas) Jacques F., Estelle S., Sandrine M., Olivier H., Eric C., Nicolas A.

Absents : Xavier G., Pascal D., Sophie C, Charlotte & Stéphanie V, Michèle R, Christine V.

Vie du Club :

Réunion du bureau le 7 Avril pour la préparation logistique des sorties Espagne et Pentecôte ainsi que la descente de l'Oise.

Suite aux différents devis reçus pour la sortie lointaine 2010 (Maldives, Mexique...), le bureau a porté sa préférence sur la Thaïlande car cette destination offre le meilleur rapport qualité prix. Cette sortie nous avait été demandée lors de la dernière Assemblée Générale pour changer de l'Égypte.

Pensez à visiter le site Web du club fréquemment car de nombreuses informations s'y trouvent (sorties, photos, conseils...)

Le nouveau logo : Nous avons reçu une vingtaine de propositions. Merci à tous les participants et pensez maintenant à nous dire quel est votre préféré.