



**SUBAQUA CLUB Persan Beaumont**  
Piscine intercommunale de Beaumont sur Oise  
68, Boulevard Léon Blum  
95260 Beaumont sur Oise

Site Web : <http://www.scpb.org>  
Contact : [contact@scpb.org](mailto:contact@scpb.org)



Club N° 07-95-0249

## Quelques idées de Checklist

### Checklist commune :

#### Papiers :

- Licence FFESSM valide et à jour.
- Carte CMAS de niveau.
- Certificat médical valide.
- Carnet de plongée + passeport de plongée.
- Carte d'identité ou passeport pour l'étranger.

#### Matériel & équipement :

- Maillots de bain (2x).
- Souris ou lycra (2x).
- Combinaison + Cagoule.
- Gants, Palmes et Chaussons.
- Gilet Stab + poches à plombs.
- Masque (+1 autre si casse), tuba + sangle mollet.
- Ordinateur de plongée (+ interface si besoin).
- Détendeurs avec flexibles en bon état.
- Fixe Octopus (Nez de clown).
- Ceinture de plombs.
- Plombs lestage (si sortie Club en voiture seulement !).
- Couteau ou ciseaux, tables de plongée immergeables.
- Parachute de palier (avec bout et plomb 150 Gr fixé).
- Phare de plongée avec son chargeur.
- Talc ou gel intime pour passer les manchons.
- Lampe Flash (+ lampe de secours si plongée de nuit).
- Huile d'amande douce pour aider le passage oreilles.

#### Petit matériel utile :

- Corde, mousquetons...
- Joints divers.
- Graisse silicone pour joints.
- Clé halène pour opercule DIN / Clés plates.
- Sac filet pour transport matériel sur bateau.
- Outils & pièces de rechange (ex : sangle de rechange Pour masque et palmes).
- Cintres solide type Scubapro (2x) pour Stab & Combi.

#### Sur le bateau :

- Sac étanche pour serviette & affaires (ex : Tél).
- Bouteille d'eau (& pom'pote), Barre de céréales...
- Audispray pour nettoyage des oreilles (si sensible).
- Cartes CMAS & Licence à prendre en cas de contrôle.
- Coupe-vent, bonnet, lunettes soleil ...

#### Avion :

- Enlever l'ampoule halogène du phare (risque incendie)
- Ordinateur à conserver avec soi (pas en soute !)

### Checklist complémentaire :

#### Divers pour toutes sorties :

- Serviette & Shampoing (si douche sur le port).
- Lunettes de soleil, casquette.
- Bonnet pour le vent sur le bateau (prévention otites).
- Coupe-vent ou KWAY pour le bateau.
- Pull-over, polaire avec capuche (prévention otites)
- Médicaments (Doliprane, Mer calme, Audispray ...).
- Crème solaire & après soleil.
- Bouchons d'oreilles pour passer une bonne nuit !
- Appareil photo + chargeur.
- Piles ou accus (Lampe ...), Lampe frontale ou poche.
- Chargeur batterie (Tél ...)
- Couteau Suisse, stylo ...
- Apéro (prévoir mélange pour Rhum, pom'pote ...).
- Prise multiple (pour recharger phare, tel ...).
- Adaptateur secteur pays si séjour à l'étranger.

#### Belgique :

- Bâche plastique pour se changer sur le parking.
- Sandales pour protéger vos chaussures néoprène.
- Sac plastique pour combinaison mouillée.
- Lampe de secours (pas de recharge possible).
- Eventuellement une 2<sup>ème</sup> combi pour la 2<sup>ème</sup> plongée.
- Plombs et bloc gonflé (vérifier pression avant départ).
- Paraffine pour fermeture métal combinaison étanche.

#### Sortie en Camping / Bungalow :

- Prévoir le petit déjeuner.
- Duvet, sac à viande, oreiller ... (pour un bon dodo).
- Nécessaire de nettoyage (éponge, serpillière...).
- Multiprise pour charger tous vos appareils.
- Porte gobelet, T-Shirt, polaire à l'effigie du club.

