



**SUBAQUA CLUB Persan Beaumont**  
Centre Aquatique intercommunal de Beaumont sur Oise  
4, route des Prés de Thury  
95260 Beaumont sur Oise

Site Web : <http://www.scpb.org>  
Contact : [contact@scpb.org](mailto:contact@scpb.org)



## Sortie Bretagne « St CAST le GUILDO »

Pour la sortie Bretagne sur le Weekend de la Pentecôte, voici quelques infos :

Organisez-vous pour le co-voiturage et dites-moi qui est avec qui pour les places restantes (3 plongeurs par voiture avec le matériel, c'est pas mal)

Nous emmenons TOUT le matériel, c'est-à-dire Bloc gonflé, stab, détendeur, et aussi les plombs. (voir checklist)

Le matériel à emprunter sera à récupérer au club le mardi soir précédent la sortie (Si vous ne pouvez pas être là, voyez avec une des personnes qui sera dans la même voiture que vous)

Nous serons en Bungalow et le restaurant est dans un autre camping, donc, il faut prévoir le petit déjeuner pour le matin ainsi que quelques produits d'entretien pour le nettoyage du bungalow (Torchons, éponge, balai, produit vaisselle, etc ...)

Le séjour inclut 5 plongées (2 le samedi, 2 le dimanche et 1 le lundi matin). Surtout, prévenez Fabien si jamais vous décidez de ne pas faire une des 5 plongées, rien n'est obligatoire, mais il faut le dire à l'avance pour l'organisation des palanquées.

Le trajet Beaumont → St Cast fait environ 440 Kms par l'autoroute A13 & A84, donc, prévoyez 5h00 de route avec les pauses et attention aux radars.

Le séjour démarre le samedi matin jusque lundi midi après manger mais nous pouvons arriver le vendredi soir (vivement conseillé). Par contre, le repas du vendredi soir n'est pas inclus dans la formule. Le plus simple est que chacun amène de quoi piqueniquer le soir au Camping. Nous aurons également accès aux Barbecues mais en fonction de la météo, le plus simple est peut-être de prévoir un repas froid que nous partagerons tous ensemble ou alors, restaurant. Chacun gère donc de son côté le repas du vendredi soir.

Nous vous communiquerons l'heure de RDV du samedi ultérieurement (pour ceux qui arriveraient dans la nuit)

Le plan des chambres vous sera envoyé également et nous essaierons, si possible, de l'afficher à l'entrée du Camping.

### Adresse Restaurant (vendredi soir) « NewPort Café »:

Résidence Capitainerie, Rue du Port Jacquet, 22380 Saint-Cast-le-Guildo  
Tél : 02 96 41 60 20

### Adresse Camping « La Crique » pour l'hébergement et la restauration midi et soir :

Rue de la Mare - 22380 Saint-Cast-le-Guildo  
Tél : 02 96 41 89 19 / 02 96 41 87 60  
Site web : <https://www.campings-vert-bleu.com/camping-la-crique/>

### Adresse Club de plongée « Plongevasion »:

Résidence Capitainerie, 22380 Saint-Cast-le-Guildo  
Tél : 06 70 32 96 18

### Tél utiles des membres du bureau présents sur cette sortie:

Xavier GRELLIER : 06 11 72 55 66  
Fabien WEXSTEEN : 06 30 46 66 03  
Estelle SCHINKLER : 06 66 05 00 14

### Conseils utiles :

- Vos cartes de niveau + licence → **A remettre à Estelle ou Xavier le matin au petit déjeuner**
- Votre carnet de plongées & Passeport (nous emmenons les certificats médicaux)
- Un bonnet et éventuellement un coupe-vent pour le bateau ou la sortie de plongée
- Des tongs/sandales pour ceux qui ont des palmes chaussantes (pour faire le trajet du centre à la plage sans abimer vos chaussettes néoprène)
- Une multiprise pour recharger lampes et portables (les mobil-homes ne sont pas toujours très fournis en prises électriques)
- De la Nautamine ou Mercalm au cas où, pour les personnes sensibles au Vomito
- Un deuxième maillot de bain pour la plongée de l'après-midi et éventuellement une 2<sup>ème</sup> souris.
- Votre gobelet du club, sans oublier vos beaux habits de lumière à l'effigie du club (T-shirts, polaires, parkas...)
- Draps ou duvet/taie d'oreiller, kit de nettoyage pour les Mobil home
- N'oubliez pas vos plombs de lestage et votre ceinture de lest
- Apéro (alcool, jus de fruits, coca, saucisson...) vous emmenez ce que vous aimez et ce que vous buvez